

**Videofragment: Waarom eten we het liefst elke dag patat?**

**(C ongeleide samenvatting)**

## Beoordelingsmodel

Vraag	Antwoord	Scores
-------	----------	--------

### Videofragment: Waarom eten we het liefst elke dag patat?

#### 1 maximumscore 11

Hormonen zorgen ervoor dat we niet te veel van bepaalde stoffen in het lichaam hebben 1

twee van onderstaande voorbeelden: 2

- Suiker: te veel leidt tot slecht zien en niet-helende wondjes.
- Vet: hoopt zich op in de slagaderen (en vet en suiker versterken elkaar).
- Water: te veel water (als je het niet uitplast, bijv. bij psychiatrische patiënten en amfetamineslikkers) leidt tot zwelling van de hersenen en een epileptisch insult.
- Melk: te veel (calcium uit) melk veroorzaakt prikkelbaarheid bij hart en epileptische insulten.

per juist antwoord 1 scorepunt toekennen, tot een maximum van 2

De inname van vet wordt beregeld door hormonen: 1

- Ghreline activeert het hongercentrum in de hypothalamus 1
- Leptine activeert het verzadigingscentrum in de hypothalamus 1

Bij obesitaspatiënten werken deze hormonen niet optimaal 1

Twee mogelijke verklaringen:

- T1: Soms is vet een voordeel, bv. in tijden van extreme kou. Wij stammen af van mensen die overleefd hebben dankzij hun vetlaag 1
- T2: We stammen af van jagers-verzamelaars die niet wisten wanneer ze weer te eten kregen (en daarom heel veel aten als ze daartoe de kans kregen) 1

Obesitas wordt bepaald door de genen 1

en is daardoor geen keuze / niet verwijtbaar 1